

5 East

05/09/2009

Brynithel	v	Pontllanfraith
Hartridge	v	Caldicot
Blaenavon	v	Bettws
RTB Ebbw Vale	v	Trinant
Usk	v	Ynysddu
Llanhilleth	v	Oakdale

12/09/2009

Caldicot	v	Brynithel
Pontllanfraith	v	Blaenavon
Trinant	v	Hartridge
Bettws	v	Usk
Oakdale	v	RTB Ebbw Vale
Ynysddu	v	Llanhilleth

19/09/2009

Blaenavon	v	Brynithel
Usk	v	Pontllanfraith
Caldicot	v	Trinant
Hartridge	v	Oakdale
Llanhilleth	v	Bettws
RTB Ebbw Vale	v	Ynysddu

26/09/2009

Brynithel	v	Trinant
Pontllanfraith	v	Llanhilleth
Oakdale	v	Caldicot
Blaenavon	v	Usk
Ynysddu	v	Hartridge
Bettws	v	RTB Ebbw Vale

03/10/2009

Usk	v	Brynithel
RTB Ebbw Vale	v	Pontllanfraith
Caldicot	v	Ynysddu
Llanhilleth	v	Blaenavon
Trinant	v	Oakdale
Hartridge	v	Bettws

10/10/2009

Brynithel	v	Oakdale
Pontllanfraith	v	Hartridge
Bettws	v	Caldicot
Blaenavon	v	RTB Ebbw Vale
Ynysddu	v	Trinant
Usk	v	Llanhilleth

17/10/2009

Llanhilleth	v	Brynithel
Caldicot	v	Pontllanfraith
Hartridge	v	Blaenavon
Trinant	v	Bettws
RTB Ebbw Vale	v	Usk
Oakdale	v	Ynysddu

24/10/2009

Brynithel	v	Ynysddu
Pontllanfraith	v	Trinant
Blaenavon	v	Caldicot
Usk	v	Hartridge
Bettws	v	Oakdale
Llanhilleth	v	RTB Ebbw Vale

14/11/2009

RTB Ebbw Vale	v	Brynithel
Oakdale	v	Pontllanfraith
Caldicot	v	Usk
Trinant	v	Blaenavon
Hartridge	v	Llanhilleth
Ynysddu	v	Bettws

05/12/2009

Brynithel	v	Bettws
Pontllanfraith	v	Ynysddu
Llanhilleth	v	Caldicot
Blaenavon	v	Oakdale
RTB Ebbw Vale	v	Hartridge
Usk	v	Trinant

19/12/2009

Hartridge	v	Brynithel
Caldicot	v	RTB Ebbw Vale
Ynysddu	v	Blaenavon
Trinant	v	Llanhilleth
Oakdale	v	Usk
Bettws	v	Pontllanfraith

02/01/2010

Pontllanfraith	v	Brynithel
Caldicot	v	Hartridge
Bettws	v	Blaenavon
Trinant	v	RTB Ebbw Vale
Ynysddu	v	Usk
Oakdale	v	Llanhilleth

09/01/2010

Brynithel	v	Caldicot
Blaenavon	v	Pontllanfraith
Hartridge	v	Trinant
Usk	v	Bettws
RTB Ebbw Vale	v	Oakdale
Llanhilleth	v	Ynysddu

16/01/2010

Brynithel	v	Blaenavon
Pontllanfraith	v	Usk
Trinant	v	Caldicot
Oakdale	v	Hartridge
Bettws	v	Llanhilleth
Ynysddu	v	RTB Ebbw Vale

23/01/2010

Trinant	v	Brynithel
Llanhilleth	v	Pontllanfraith
Caldicot	v	Oakdale
Usk	v	Blaenavon
Hartridge	v	Ynysddu
RTB Ebbw Vale	v	Bettws

30/01/2010

Brynithel	v	Usk
Pontllanfraith	v	RTB Ebbw Vale
Ynysddu	v	Caldicot
Blaenavon	v	Llanhilleth
Oakdale	v	Trinant
Bettws	v	Hartridge

20/02/2010

Oakdale	v	Brynithel
Hartridge	v	Pontllanfraith
Caldicot	v	Bettws
RTB Ebbw Vale	v	Blaenavon
Trinant	v	Ynysddu
Llanhilleth	v	Usk

06/03/2010

Brynithel	v	Llanhilleth
Pontllanfraith	v	Caldicot
Blaenavon	v	Hartridge
Bettws	v	Trinant
Usk	v	RTB Ebbw Vale
Ynysddu	v	Oakdale

27/03/2010

Ynysddu	v	Brynithel
Trinant	v	Pontllanfraith
Caldicot	v	Blaenavon
Hartridge	v	Usk
Oakdale	v	Bettws
RTB Ebbw Vale	v	Llanhilleth

03/04/2010

Brynithel	v	RTB Ebbw Vale
Pontllanfraith	v	Oakdale
Usk	v	Caldicot
Blaenavon	v	Trinant
Llanhilleth	v	Hartridge
Bettws	v	Ynysddu

10/04/2010

Bettws	v	Brynithel
Ynysddu	v	Pontllanfraith
Caldicot	v	Llanhilleth
Oakdale	v	Blaenavon
Hartridge	v	RTB Ebbw Vale
Trinant	v	Usk

24/04/2010

Brynithel	v	Hartridge
RTB Ebbw Vale	v	Caldicot
Blaenavon	v	Ynysddu
Llanhilleth	v	Trinant
Usk	v	Oakdale
Pontllanfraith	v	Bettws